

CHI NEI - TSANG massage du ventre



«La guérison vient de l'intérieur»

Le Chi Nei Tsang, signifiant « le travail de l'énergie interne des organes », est une approche holistique du massage originaire de la Chine ancestrale Taoïste.

Les praticiens de Chi Nei Tsang sont formés principalement avec le Qi Gong, techniques fondamentales d'auto massage, de respiration, de positionnement et de méditation. Le travail abdominal restaure la vitalité viscérale avec des touchers à la fois profonds et légers.

Bien plus qu'un travail sur la digestion et la détente du ventre, le Chi Nei Tsang est une approche complète et puissante pour réveiller les processus d'auto guérison sur le plan global de l'être.

FORMATION CHI NEI TSANG – CYCLE D'INITIATION

Introduction aux principes de la BioEnergie Taoïste :

Cycle des 5 Eléments : comment notre corps se relie avec les forces de la Nature sur le plan physiologique, émotionnel et spirituel

Pratique du Qi Gong, Nei Gong : se relier à sa source

Techniques fondamentales du Chi Nei Tsang

Préparation du corps global: éveil du centre

Racines du Nombriil

Ouverture des Portes du Vent

Formation avec **Aisha Sieburth**



Stage d'été spécial de 3 jours : 4 - 5 - 6 juillet 2008

Avignon - Non résidentiel. Possibilités d'hébergement sur place.

Détails et plan à l'inscription ou sur demande

Conditions : Ouvert à tous.

240 € le stage.

Inscription : Aïsha au : 06 81 39 52 52