



MASSAGE THAÏ

Apprécier la simplicité et la richesse de la pratique au sol.

Massage habillé et au sol.

Manœuvres et mobilisations représentent l'aspect le plus connu de ce massage traditionnel oriental.

Sa particularité réside également dans l'alternance entre pressions et étirements, palming de surface (paume) et stimulation profonde (pouce) aboutissant à une détente générale et à un regain de vitalité.

Celui qui reçoit ce massage se redécouvre une amplitude corporelle enfouie, oubliée. L'humilité caractéristique thaïlandaise se révèle par un toucher juste, respectueux et personnalisé.

La formation permet d'initier les élèves au ressenti dans la dynamique du massage à travers un protocole (variant d'une heure à une heure et demi) adapté aux besoins de la culture occidentale.

Plusieurs thèmes guideront le travail :

- * L'art de la posture, force, mouvement et bien-être
- * Présence et respiration
- * Enchaînement, écoute et fluidité.

Des temps d'éveil corporel et de retour à soi par le Qi Qong et la relaxation viendront rythmer la pratique et les éclairages théoriques.

Formateur **Christophe Charpin**

BIEN-ÊTRE ET MASSAGE DU SIAM

Stage d'été massage Thaï, au cœur d'Avignon et du festival : du 16 au 18 juillet 2008.

Avignon - intra-muros, dans un lieu attenant à la célèbre rue des teinturiers, possibilité d'hébergement à 15 €/nuit avec le petit déjeuner.

Conditions et Tarif : 240 € le stage de 3 jours (hors hébergement)

Ce stage est ouvert à tous sans connaissances préalables demandées. Ce stage est totalement indépendant des autres. Il peut néanmoins compléter un parcours de formation personnalisé.

Inscription : Renato Pappalardo - 06 10 04 14 70 - www.massagbiopulse.com

Ammagdala – 25 rue Abraham Farissol – 84 140 Montfavet.

Email: formationbiopulse@gmail.com

Renvoyer le formulaire d'inscription ou un papier libre avec l'intitulé et les dates du stage, vos coordonnées et un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de Ammagdala.

