

CHI NEI TSANG - massage du ventre

«La guérison vient de l'intérieur »

Le Chi Nei Tsang, signifiant « le travail de l'énergie interne des organes », est une approche holistique du massage originaire de la Chine ancestrale Taoïste. Les praticiens de Chi Nei Tsang sont formés principalement avec le Qi Gong, techniques fondamentales d'auto massage, de respiration, de positionnement et de méditation. Le travail abdominal restaure la vitalité viscérale avec des touchers à la fois profonds et légers.

Bien plus qu'un travail sur la digestion et la détente du ventre, le Chi Nei Tsang est une approche complète et puissante pour réveiller les processus d'auto guérison sur le plan global de l'être.

FORMATION CHI NEI TSANG – CYCLE D'INITIATION

Introduction aux principes de la BioEnergie Taoïste :
Cycle des 5 Eléments : comment notre corps se relie avec les forces de la Nature sur le plan physiologique, émotionnel et spirituel
Pratique du Qi Gong, Nei Gong : se relier à sa source

Techniques fondamentales du Chi Nei Tsang
Préparation du corps global: éveil du centre
Racines du Nombriil
Ouverture des Portes du Vent

Formation avec Aisha Sieburth

Dates :
23 - 24 février 2008
19 - 20 -avril 2008
5 - 6 juillet 2008

à AVIGNON *
Hébergement possible sur place
Apporter pique-nique, cuisine en gestion libre
**plan d'accès envoyé sur inscription*

Conditions :
Sur 3 Week-ends de 2 jours : 480€ soit 160€ le week-end/personne

Un engagement sur les 3 week-ends est souhaité pour un suivi optimal.
Aucune connaissance préalable n'est demandée.

Pour en savoir plus

:: www.massagebiopulse.com ::

:: formationbiopulse@gmail.com :: Renato Pappalardo :: Tél. 06 10 04 14 70 :: Fixe 04 90 85 62 93 ::