



MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA D'INDE DU NORD

Formateur : RAJEEV PANT

Massage traditionnel à l'huile et au sol

Ce massage est une des composantes pratiques de la médecine Ayurvédique (en Sanskrit Ayur : Vie et Veda : Connaissance). Il permet, entre autre, d'harmoniser les fonctions vitales du corps grâce à une approche encore inédite en France - Rajeev Pant étant un des rares praticiens d'Inde du Nord à enseigner ces techniques en France.

Ses bénéfices sont multiples, tant au niveau du corps que de l'esprit. L'apprentissage proposé ici, permet d'appréhender les techniques et manœuvres pour un massage d'une heure environ.

Le massage Abhyanga d'Inde du Nord exige aussi un travail du masseur sur lui-même afin de lui permettre souplesse, fluidité ainsi qu'une meilleure compréhension de ses propres centres énergétiques (Chakras). Pour une préparation sérieuse à la pratique du massage, chaque journée débute par une séance de yoga adaptée afin d'ouvrir le corps, développer la respiration et favoriser la circulation énergétique de chacun.



Ces 3 jours d'initiation, ancrés dans la pratique, comportent également une approche théorique indispensable concernant :

- * Les origines et l'histoire de l'Ayurvédica
- * La notion de Chakras
- * La notion de base de Doshas (énergies primaires du corps)

Enseignement en langue anglaise avec traduction en français.



RAJEEV PANT, fait partie d'une famille brahmine de médecins ayurvédiques et d'enseignants. Psychologue de formation et musicien (Tabla), il commence l'étude approfondie du Yoga à l'âge de 14 ans et obtient à 20 ans le Certificat de Professeur de Yoga par Daya Vayas. Rajeev a également fréquenté le Krishnamurti Study center et l'Ashram Theosophical Society à Adyar, où il approfondit la philosophie indienne, en particulier la théorie des Chakras. Il habite en France et enseigne dans toute l'Europe depuis 2006.

Dates : 3, 4 et 5 octobre 2008

Horaires : 9h /17h30 chaque jour avec pause déjeuner

Lieu : Avignon centre (84) – Non résidentiel

Conditions et Tarif : 320€ le stage de 3 jours – Stage ouvert à tous sans connaissances préalables. Stage indépendant des autres formations.

Renseignements & inscription : 06 26 97 77 20