

## 🌿 Massage Assis 🌿

### Massage habillé et sur chaise

Cursus animé par Renato Pappalardo.

**Dates :** 6, 7 et 8 novembre 09 – 18 et 19 janvier 2010 (certification).

Formation certifiante sur 50 heures, agréée par la fédération Française de massage bien-être. Ce cursus s'adresse autant aux débutants qu'aux praticiens (en massage et autres méthodes corporelles.)

Durant la formation, seront abordés : l'historique de cette pratique, ses objectifs et ses bienfaits, les techniques, protocoles relaxants et vitalisants, création d'un espace et utilisation du matériel.

Ce cursus est conçu pour ceux qui souhaitent améliorer leurs possibilités de pratique du massage bien-être et/ou élargir leur cadre d'intervention. Le massage assis est couramment proposé et apprécié lors d'événementiels, en entreprise, pour des soirées... Son abord plus « accessible » permet de rencontrer une plus vaste clientèle : facilité d'installation, séance habillée et réalisée dans un temps assez court (10 à 20 mn).

Programme :

- Techniques de pressions, étirements, foulages, percussions et vibrations.
- Apprendre à reconnaître en quelques gestes l'état de tension et le besoin du massé.
- Comprendre les rythmes, les effets et les nuances de pressions pour savoir réaliser des soins personnalisés, vitalisants ou relaxants.
- Soigner la posture, la gestuelle et les attitudes dans les enchainements : pour le confort et pour l'aspect visuel de ce massage pouvant être pratiqué en extérieur.



**Lieu :** Avignon - Possibilités d'hébergement sur place. Détails et plan à l'inscription.

**Conditions et Tarif :** 500€ le cursus. Engagement sur les 2 week-ends.

Ce cursus, totalement indépendant des autres formations, est ouvert à tous sans connaissances préalables demandées. Le paiement total ou échelonné s'effectue lors du 1<sup>e</sup> stage.

**Inscription :** Renvoyer le formulaire d'inscription avec vos coordonnées et un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de Ammagdala.

Pour en savoir plus

:: [www.massagebiopulse.com](http://www.massagebiopulse.com) :: 04 90 85 62 93 :: [formationbiopulse@gmail.com](mailto:formationbiopulse@gmail.com) ::